



# 专家简介

## 洛尘

 毕业于北京大学

 原达摩院语音AI技术专家

 重定义机器人公司创始人兼首席科学家

---

致力于推动机器人技术的创新与应用，在人工智能领域拥有深厚技术积累



# 人工智能时代生存指南

从焦虑到共生的个人与社会应对策略

FUTURE READY

# 人工智能的发展简史：从工具到伙伴

## 早期阶段 (1950s-1990s)

规则与逻辑驱动，如早期的专家系统，只能处理特定领域的问题，缺乏泛化能力。

## 中期阶段 (2000s-2010s)

机器学习与大数据崛起，AI在语音识别、图像识别等感知领域展现出强大能力。

## 当前阶段 (2020s)

生成式AI与大语言模型时代，具备内容创造和复杂推理能力，从工具演变为伙伴。

“人工智能正经历从计算到感知，再到认知与创造的跨越式进化”

# 被取代的浪潮：哪些行业与工作正面临挑战？

## 已被取代

- 制造业流水线工人
- 数据录入员
- 基础客服

## 正在被取代

- 初级会计与法律文书处理
- 新闻稿撰写
- 编程开发

## 即将面临挑战

- 中低级管理岗位
- 部分医疗诊断与教育辅导
- 常规金融分析

---

理解行业替代趋势，主动提升核心竞争力，是应对AI变革的关键策略。

# 人类的焦虑：职场与教育的双重困境

## 职场焦虑：生存与价值的危机

对失业的恐惧、技能过时的恐慌、以及在AI浪潮下职业价值感的丧失。

## 教育焦虑：未来的迷茫

“教孩子什么才不会被淘汰？”的迷茫，传统教育体系与未来AI时代需求的脱节。



*“America Isn't Ready for What AI Will Do to Jobs”*

《大西洋月刊》

# 焦虑下的教育版图：从知识灌输到能力培养



教育焦虑的视觉隐喻



## 传统教育的局限

过度强调记忆和标准化考试，难以培养应对未来的核心能力。



## 教育新方向

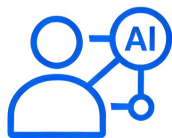
从传授知识转向培养创造力、批判性思维、复杂问题解决能力和终身学习能力。



## 核心结论

教育的目标不再是培养“知道者”，而是培养“思考者”和“创造者”。

# 非逻辑能力的崛起：人机协同、共情与健康



人机协同



共情



健康

## 人机协同能力

学会指挥AI、与AI协作完成复杂任务的能力，成为驾驭智能工具的主人。

## 共情与情感能力

在心理咨询、高端服务、团队领导等领域建立深度情感连接，传递温度。

## 健康管理能力

在AI辅助下进行个性化健康管理及预防医学，维护身心状态，夯实发展基石。

# 应对策略（一）：做最坏的准备



## 技能诊断与升级

识别自身可被AI替代的技能，主动学习并掌握AI工具，将其转化为自身的生产力延伸。



## 职业路径转向

远离纯重复性、规则化岗位，向人机协同、健康医疗、教育陪伴等高情感需求领域转型。



## 财务规划

建立充足的应急储备金以应对不确定性，同时学习布局与AI技术发展相关的优质资产。

# 应对策略（二）：做最好的打算

---



## 机器2.0时代生存指南

培养跨界学习能力，打破领域壁垒，成为连接不同专业的“超级连接器”。



## 应该教孩子学什么？

重点培养人工智能难以替代的创造力、想象力、道德伦理判断和社会情感能力。



## 终身学习是宿命

将学习内化为生活方式，保持对新事物的好奇心，持续提升环境适应能力。

# 财富与投资新方向：AI时代的价值高地

## 底层技术

聚焦AI基础设施建设，重点关注算力芯片、核心算法模型研发及高质量数据服务，抢占技术制高点。

## 共情服务

投资高技能、高共情的服务型行业，利用人机协同模式，提升医疗、教育等领域的服务效率与体验。

## 公共治理

关注AI治理体系、职业技能重塑培训及社会保障领域，构建适应AI时代的社会安全网与发展基石。

把握AI时代的新机遇，在技术、服务与治理的融合中寻找确定性增长

# 总结与展望：从焦虑到共生



## 核心观点回顾

AI是工具，也是挑战，更是机遇。关键在于人类如何调整心态、提升能力、抓住机遇。



## 未来展望

描绘人机协同、各展所长的理想未来，强调人类独特价值与创造力的不可替代性。



## 关键心态

从被动焦虑转向主动拥抱，通过持续学习与进化，与AI共同创造更大的价值。

**“真正的挑战不是AI本身，而是我们是否愿意改变。”**

Thank You For Thinking About Your Future